

Mi cuerpo

Explicación:

El cuerpo de la mujer, desde las estructuras y los discursos patriarcales, ha sido controlado a través, por ejemplo, de los cánones de belleza que tienden a cosificarla. Esta “objetivación” del cuerpo de la mujer es una estrategia de un tipo de poder que intenta, por todos los medios, conservar control y soberanía sobre lo femenino. La violencia es origen y consecuencia de este tipo de estrategia.

Una mujer que se ama, que ama su cuerpo y lo valora, que entiende que es suyo, su territorio, difícilmente se someterá a la violencia.

Mujer: Mi primera cicatriz me la hice a los 4 años...

Hasta el momento mi cuerpo tiene alrededor de 29 cicatrices.

Tengo aproximadamente 43 lunares.

Estrías alrededor del ombligo, en los brazos y algunas en la espalda.

Tengo celulitis en las piernas.

Canas.

Vellos.

7 arrugas bien definidas en mi cara. 2 más en proceso de definición.

También tengo una gran sonrisa y enormes manos.

Me gusta mi nariz y mis tobillos.

Creo que mi mejor perfil es el izquierdo.

El verde me sienta bien; resalta mis ojos.

Así más o menos es mi cuerpo y me gusta. Me gusta porque es auténtico, es único y es sólo mío. Por eso lo protejo, le doy cariño y no permito que nadie, nadie le haga daño.

Locutora: Ése que tienes ahí es tu cuerpo, tu lugar... es tuyo, es único y nadie, nadie debe lastimarlo. Ámalo y protéjelo.

Fue una producción de Infante-Promoción Integral de la Mujer y la Infancia con el apoyo de Hivos.

Escrito por Daniela A. Elías

Intérpretes:

Mujer: Claudia Hurtado

Voces de apoyo: Cindy Soliz, Daniela A. Elías

Locutora: Daniela A. Elías