

Adolescencia y sexualidad

Explicación:

Hablar de sexualidad no es hablar solamente de sexo; es hablar de la identidad, del afecto, de las emociones y de las decisiones sobre el cuerpo. La sexualidad nos define como personas y nos hace seres que sentimos y convivimos unos con otros.

La adolescencia es una de las etapas más intensas del ser humano y, sin duda, una de las más conflictivas. Queremos desmitificar la palabra adolescente, ya que creemos que estigmatiza peligrosamente a los mismos: Adolescente no significa adolecer; significa desarrollarse y valga la aclaración las veces necesarias.

Hablar de adolescencia y sexualidad es hablar definitivamente de prevención. Los casos de violencia sexual hacia adolescentes son alarmantes. Muchos de estos casos fueron dados porque los adolescentes pensaron que aquello estaba bien, que era normal y sucedió o, tal vez, simplemente sucedió porque no supieron cómo reaccionar, no sabían qué decir, ni qué pensar, no entendían, no tenían la información necesaria sobre su cuerpo, sobre su sexualidad. Por esta razón es importante hacer hincapié en el tema, la sexualidad y toda su gama de posibilidades en cuanto hablar de respeto y cuidado de uno mismo se refiere.

Odalís: Hola. Yo me llamo Odalis y tengo 15 años.

Reynaldo: Hola. Soy Reynaldo, tengo 16 y, sí, somos adolescentes.

Odalís: Pero tranquilo. No vayas a pensar de forma extraña de nosotros.

Reynaldo: ... Ni que venimos de otro planeta, ni nos tengas miedo.

Odalís: No. Para nada. Puedo estar a punto de explotar pero, créenos, podemos hablar.

Reynaldo: ¿Sorprendido?

Odalís: Sí. Soy una adolescente y tengo mi cuerpo a flor de piel.

Reynaldo: Sí. Soy un adolescente y mi cuerpo a flor de piel quiere hablar de sexualidad.

Odalís: Yo quiero hablar de sexualidad.

Reynaldo: ¿Sorprendido?

Odalís: Claro que no. Seguramente tú también quieres hacerlo.

Reynaldo: Pero no te confundas: La sexualidad no habla solamente del sexo.

Odalís: Habla de la identidad, de las emociones y de las decisiones responsables sobre mi cuerpo.

Reynaldo: Hablar de sexualidad es protegerse a uno mismo.

Odalís: Hablemos.

Reynaldo: Yo soy un adolescente.

Odalís: Yo soy una adolescente.

Reynaldo: Y adolescente no significa adolecer de nada.

Odalis: A mí no me duele nada.

Reynaldo: Ni tampoco estoy carente de nada.

Odalis: Yo soy una adolescente y no estoy en la edad del burro.

Reynaldo: Yo no soy ningún burro.

Odalis: Tú tampoco lo eres.

Reynaldo: Y tampoco lo fuiste.

Odalis: Adolescente significa desarrollarse.

Reynaldo: Abrirse, cambiar, conocer.

Odalis: Arriesgarse, equivocarse, seguir.

Reynaldo: Creer, dudar, decidir.

Odalis: Vivir por mí misma.

Reynaldo: ¿Lo recuerdas? ¿Lo sientes?

Odalis: Claro que sí.

Reynaldo: Yo ya no soy un niño.

Odalis: Yo ya no soy una niña.

Reynaldo: Y quiero escuchar.

Odalis: Y puedo escuchar.

Reynaldo: Y quiero hablar.

Odalis: Y puedo hablar.

Reynaldo: De mí.

Odalis: De ti.

Reynaldo: Responsablemente.

Odalis: Atentamente: Odalis.

Reynaldo: y Reynaldo.

Fue una producción de Infante-Promoción Integral de la Mujer y la Infancia con el apoyo de Hivos.

Escrito por Alejandro Marañón G.

Intérpretes:

Odalis: Odalis Sánchez Escobar

Reynaldo: Liber Ston Pasameta Mercado